Как готовить ребенка к взрослой жизни

Известный педагог и психолог Симон Соловейчик, имя которого значимо для целого поколения учеников, родителей и учителей, в одной из своих книг опубликовал правила, которые могут помочь родителям подготовить ребенка к самостоятельной жизни среди своих одноклассников в школе в период адаптационного периода. Родителям необходимо объяснить эти правила ребенку, и, с их помощью, готовить ребенка к взрослой жизни.

> Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
> Попросили — дай, пытаются отнять — старайся защищаться.
> Не дерись без причины.
> Зовут играть - иди, не зовут - спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
> Играй честно, не подводи своих товарищей.
> Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
> Будь внимателен везде, где нужно проявить внимательность.
> Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся. Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
> Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
> Старайся быть аккуратным.
> Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем домой.
> Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты — неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!

Очень хорошо, если родители поместят свод этих правил в комнате или в рабочем уголке своего ребенка на видном месте. Желательно в конце недели обратить внимание ребенка на то, какие правила у него получается выполнять, а какие — нет и почему.