# Жизнь ребенка - наша забота

*«Счастье – это когда тебя понимают!»*

## ПРИЗНАКИ
**Что в поведении подростка должно насторожить**

- Резкое снижение успеваемости
- Проявление безразличия к учебе и оценкам
- Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон
- Раздражительность
- Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)
- Наличие примера суицида в ближайшем окружении
- Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью

## ПРИЧИНЫ
**Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание**

***В семье:*** наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье

***В школе:*** неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих; ошибки в учебно-воспитательной деятельности

***В сфере общения:*** неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки, грубое слово

***В сфере досуга:*** СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие; скучная жизнь; особые литературные, музыкальные, философские увлечения.

## ДЕЙСТВИЯ
**Что может удержать подростка от суицида**

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!

***Ресурс помощи***

- ✓ ***Телефон круглосуточного доверия - 24-63-10***
- ✓ ***Обращение к школьному психологу***
- ✓ ***Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-122***
- ✓ ***Центр социальной помощи семьи и детям «Вега» в г. Ханты-Мансийске - 36-30-98***
- ✓ ***Управление опеки и попечительства в г. Ханты-Мансийске - 35-28-41***
- ✓ ***Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в г. Ханты-Мансийске 33-84-73***


# Жизнь ребенка - наша забота

*«Счастье – это когда тебя понимают!»*

## ПРИЗНАКИ
**Что в поведении подростка должно насторожить**

- Резкое снижение успеваемости
- Проявление безразличия к учебе и оценкам
- Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон
- Раздражительность
- Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)
- Наличие примера суицида в ближайшем окружении
- Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью

## ПРИЧИНЫ
**Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание**

***В семье:*** наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье

***В школе:*** неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих; ошибки в учебно-воспитательной деятельности

***В сфере общения:*** неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки, грубое слово

***В сфере досуга:*** СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие; скучная жизнь; особые литературные, музыкальные, философские увлечения.

## ДЕЙСТВИЯ
**Что может удержать подростка от суицида**

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!

***Ресурс помощи***

- ✓ ***Телефон круглосуточного доверия - 24-63-10***
- ✓ ***Обращение к школьному психологу***
- ✓ ***Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-122***
- ✓ ***Центр социальной помощи семьи и детям «Вега» в г. Ханты-Мансийске - 36-30-98***
- ✓ ***Управление опеки и попечительства в г. Ханты-Мансийске - 35-28-41***
- ✓ ***Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в г. Ханты-Мансийске 33-84-73***